

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

1 Цель и задачи освоения дисциплины

1.1 Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» является формирование:

- систематизированных знаний в области теории и методике избранного вида спорта, профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной деятельности бакалавра в качестве учителя, инструктора и тренера физического воспитания в учреждениях общего полного, начального, среднего и дополнительного образования.
- формирование профессионально значимых качеств личности будущих бакалавров в сфере физической культуры.

1.2 Задачи дисциплины

Изучение дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» направлено на формирование у студентов компетенции ПК–1 (готовностью реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов). В соответствие с этим ставятся следующие задачи дисциплины:

1. Формирование системы знаний о закономерностях, принципах и методах воспитательного процесса в сфере педагогической и тренерской деятельности в избранном виде спорта
2. Формирование системы знаний и умений, необходимых для освоения техники и методике преподавания в избранном виде спорта, обеспечить достаточный уровень спортивной подготовленности.
3. Ознакомление с основами организации учебно-воспитательной и тренировочной работы, средствами рекреационной и реабилитационной деятельности в избранном виде спорта.
4. Ознакомить с особенностями организационно-управленческой деятельности в избранном виде спорта
5. Обеспечение условий для активизации познавательной деятельности студентов и формирования у них физической культуры личности, на основе повышения уровня образованности в сфере физической культуры и спорта.
6. Стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых компетенций.

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» относится к вариативной части Блока 1. Дисциплины (модули) и направлена на совершенствование профессиональной и спортивной подготовки студентов на основе одного из видов спорта.

Для освоения дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Анатомия», «Физиология», «Биомеханика». Знания, полученные в процессе освоения данной дисциплины, необходимы для освоения студентами: профильных дисциплин, а также для прохождения учебной и педагогической практики студентов.

1.4 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование специальной компетенции ПК–1: готовностью реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

№ п. п.	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или её части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны		
			знать	уметь	владеть
1	ПК–1	готовностью реализовывать образовательные программы по предмету в соответствии с требованиями образовательных стандартов.	<ul style="list-style-type: none"> –законодательные акты в сфере образования, физической культуры и спорта; – содержание, формы и методы планирования и организации учебно-тренировочной и соревновательной работы; –факторы, определяющие уровень мастерства в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности; –принципы организации и проведения соревнований в избранном виде спорта. 	<ul style="list-style-type: none"> - разрабатывать учебные программы по предмету на основе государственных образовательных стандартов; -формировать цели и задачи физкультурно-спортивных занятий; -планировать занятия с учетом возрастных особенностей занимающихся; -оценивать эффективность используемых средств и методов тренировки; -использовать технические средства для повышения эффективности физкультурно-спортивных занятий; -выявить причины типичных ошибок у занимающихся и определять приемы и средства их устранения. 	<ul style="list-style-type: none"> -навыками разработки и осуществления учебно-воспитательного процесса в системе общего образования по физической культуре и спорту. –техникой выполнения упражнений в избранном виде спорта ; -методами и организацией комплексного контроля при занятиях в избранном виде спорта;

2. Структура и содержание дисциплины

2.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 23 зач.ед. (828 часа), их распределение по видам работ представлено в таблице (для студентов ОФО).

Вид учебной работы		Всего часов	Семестры (часы)				
			3	4	5	6	7
Контактная работа, в том числе:							
Аудиторные (всего):							
Занятия лекционного типа		28	6	4	8	6	4
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)							
Лабораторные занятия		294	60	30	88	76	40
Иная контактная работа:							
Контроль самостоятельной работы (КСР)		24	6	2	6	6	4
Промежуточная аттестация (ИКР)		1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Самостоятельная работа, в том числе							
Курсовая работа							
Проработка учебного (теоретического) материала		407	53,8	53,8	131,8	111,8	47,8
Выполнение индивидуальных заданий (устный опрос, практические задания)		44	8	8	12	10	6
Подготовка к текущему контролю		30	6	6	6	6	6
Контроль:							
Подготовка к экзамену		–	–	–	–	–	–
Общая трудоемкость	час.	828	144	108	252	216	108
	в том числе контактная работа	347	72,2	36,2	102,2	88,2	48,2
	зач. ед	36	4	3	7	6	3

2.2 Структура дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины. Разделы дисциплины, изучаемые в 3,4,5,6,7 семестрах (очная форма)

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов			
			Аудиторная работа			Внеаудиторная работа
			ЛК	ПЗ	ЛР	
1	2	3	4	5	6	7
3 семестр						
1	ПФСС в системе профессиональной подготовки будущих специалистов физической культуры.	6	2			4
2	Спорт: типы, виды, функции. Спорт в системе физкультурного образования: общего и профессионального .	6	2			4
3	Соревнования и соревновательная деятельность в спорте, система соревнований в многолетнем процессе подготовки	5,8	2			3.8

	спортсменов.					
4	Обучение технике бега на короткие дистанции	40			20	20
5	Обучение технике спортивной ходьбы	36			16	20
6	Обучение технике прыжков в длину с разбега	44			24	20
	Итого по 3 семестру:		6		60	71,8
4 семестр						
1	Тренировка и тренировочная деятельность в спорте. Тренировочные средства в решении задач физического воспитания.	10	2			8
2	Тренировочные и соревновательные нагрузки, их взаимосвязь	5,8	2			3,8
3	Обучение технике эстафетного бега	44			14	30
4	Обучение технике бега на длинные дистанции. Развитие общей выносливости. Кроссовая подготовка	46			16	30
	Итого по 4 семестру:		4		30	71,8
5 семестр						
1	Спортивная техника. Классификация техники. Технология обучения. Совершенствование навыков	12	2			10
2	Стратегия и тактика. Классификация тактики. Технология обучения. Совершенствование навыков	12	2			10
3	Физическая подготовка: общая и специальная. Технология физической подготовки с учетом специфики вида спорта	12	2			10
4	Физическая подготовка: общая и специальная. Технология физической подготовки с учетом специфики вида спорта	11,8	2			9,8
5	Обучение технике прыжков высоту с разбега	54			24	30
6	Обучение технике метания гранаты	46			16	30
	Обучение технике метания копья	50			24	26

7	Обучение технике барьерного бега	48			24	24
Итого по 5 семестру:			8		88	149,8
6 семестр						
1	Научная и методическая работа студентов	6	2			4
2	Особенности многолетней подготовки спортсменов. Специфика задач, содержания, методики тренировки на отдельных этапах	6	2			6
3	Спортивная ориентация и отбор, методика и организация (на материале избранного вида спорта)	6	2			10
4	Обучение технике толкания ядра	41,8			26	27,8
5	Организация и проведение занятий по легкой атлетике	114			50	80
Итого по 6 семестру:			6		76	127,8
7 семестр						
1	Управление процессом подготовки спортсменов	6	2			4
2	Работа по спорту в общеобразовательной, спортивной школе, училище олимпийского резерва.	5,8	2			3,8
3	Организация и проведение соревнований по легкой атлетике	92			40	52
Итого по 7 семестру:			4		40	59,8
Итого по дисциплине			28		294	481

Примечание: ЛК – лекции, ПЗ – практические занятия / семинары, ЛР – лабораторные занятия, СР – самостоятельная работа.

3. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.

3.1 Основная литература:

1 Забелина, Л.Г. Легкая атлетика : учебное пособие / Л.Г. Забелина, Е.Е. Нечунаева. - Новосибирск : НГТУ, 2010. - 59 с. - ISBN 978-5-7782-1448-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228993>

2 Иванков, Ч. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях : учебное пособие для студентов вузов / Ч. Иванков, С.А. Литвинов. - Москва : Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. - 304 с. : ил. - ISBN 978-5-691-02197-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429625>

3.2 Дополнительная литература:

1 Кравчук, В.И. Легкая атлетика : учебно-методическое пособие / В.И. Кравчук ; Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Челябинская государственная академия культуры и искусств», Кафедра физической культуры. - Челябинск : ЧГАКИ, 2013. - 184 с. : ил. - Библиогр.: с. 139-142 - ISBN 978-5-94839-402-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=492142>

2 Никитушкин, В.Г. Спорт высших достижений: теория и методика : учебное пособие / В.Г. Никитушкин, Ф.П. Суслов. - Москва : Спорт, 2017. - 320 с. : табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9500178-0-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471229>

3 Легкая атлетика : энциклопедия : в 2-х т. / Всероссийская федерация легкой атлетики ; под общ. ред. В.В. Балахничева ; авт.-сост. В.Б. Зеличенко, В.Н. Спичков и др. - Москва : Человек, 2012. - Т. 1. А - Н. - 707 с. : ил. - ISBN 978-5-904885-80-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461469>.

4 Легкая атлетика : энциклопедия : в 2-х т. / Всероссийская федерация легкой атлетики ; под общ. ред. В.В. Балахничева ; авт.-сост. В.Б. Зеличенко, В.Н. Спичков и др. - Москва : Человек, 2013. - Т. 2. О - Я. - 833 с. : ил. - ISBN 978-5-904885-81-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461472>.

5 Минникаева, Н.В. Теория и методика физической культуры: избранные лекции : учебное пособие / Н.В. Минникаева, С.В. Шабашева ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2016. - 144 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1921-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481577>

3.3. Периодические издания:

1 Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. - URL: <https://cyberleninka.ru/journal/n/uchenye-zapiski-universiteta-im-p-f-lesgafta> .

2 Теория и практика физической культуры. _____ - URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1357706> .

3 Адаптивная физическая культура. _____ - URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?issueid=1371600>.

4 Игра и дети. - URL: <http://dlib.eastview.com/browse/publication/19026/udb/1270> .

5 Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура. _____ - URL: https://e.lanbook.com/journal/2551#journal_name.

6 Культура физическая и здоровье. _____ - URL: https://e.lanbook.com/journal/2337#journal_name .

7 Физическая культура, спорт - наука и практика. _____ - URL: https://e.lanbook.com/journal/2290#journal_name .

8 Физическое воспитание и спортивная тренировка. _____ - URL: https://e.lanbook.com/journal/2694#journal_name; <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=51013>.

9 Физическая культура и спорт в современном мире [Электронный ресурс]. - URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=50822>.

10 Физическая культура, спорт и здоровье [Электронный ресурс]. - URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=51351>.

11 Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс]. – URL: <http://elibrary.ru/contents.asp?titleid=28661>.

4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», в том числе современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы, необходимые для освоения дисциплины

1. ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» [учебные, научные издания, первоисточники, художественные произведения различных издательств; журналы; мультимедийная коллекция: аудиокниги, аудиофайлы, видеокурсы, интерактивные курсы, экспресс-подготовка к экзаменам, презентации, тесты, карты, онлайн-энциклопедии, словари] : сайт. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=main_ub_red.

2. ЭБС издательства «Лань» [учебные, научные издания, первоисточники, художественные произведения различных издательств] : сайт. – URL: <http://e.lanbook.com>.

3. ЭБС «Юрайт» [раздел «ВАША ПОДПИСКА: Филиал КубГУ (г. Славянск-на-Кубани): учебники и учебные пособия издательства «Юрайт»] : сайт. – URL: <https://www.biblio-online.ru/catalog/E121B99F-E5ED-430E-A737-37D3A9E6DBFB>.

4. ЭБС «Znaniy.com» [учебные, научные, научно-популярные материалы различных издательств, журналы] : сайт. – URL: <http://znaniy.com/>.

5. Научная электронная библиотека. Монографии, изданные в издательстве Российской Академии Естествознания [полнотекстовый ресурс свободного доступа] : сайт. – URL: <https://www.monographies.ru/>.

6. Научная электронная библиотека статей и публикаций «eLibrary.ru» : российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины, образования [5600 журналов, в открытом доступе – 4800] : сайт. – URL: <http://elibrary.ru>.

7. БД компании «Ист Вью»: Журналы России по вопросам педагогики и образования. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/1270>

8. КиберЛенинка : научная электронная библиотека [научные журналы в полнотекстовом формате свободного доступа] : сайт. – URL: <http://cyberleninka.ru>.

9. Энциклопедиум [Энциклопедии. Словари. Справочники : полнотекстовый ресурс свободного доступа] // ЭБС «Университетская библиотека ONLINE» : сайт. – URL: <http://enc.biblioclub.ru/>.

10. Электронный каталог Кубанского государственного университета и филиалов. – URL: <http://212.192.134.46/MegaPro/Web/Home/About>.

11. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» : сайт. – URL: <http://www.consultant.ru> (доступ в локальной сети филиала).

12. Федеральный центр образовательного законодательства : сайт. – URL: <http://www.lexed.ru>.

13. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования. – URL: <http://www.fgosvo.ru>.

14. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральная информационная система свободного доступа к интегральному каталогу образовательных интернет-ресурсов и к электронной библиотеке учебно-методических материалов для всех уровней образования [дошкольное, общее, среднее профессиональное, высшее, дополнительное] : сайт. – URL: <http://window.edu.ru>.

15. БД компании «Ист Вью»: Журналы России по вопросам педагогики и образования. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/1270>

16. Федеральный научный центр физической культуры и спорта. – URL: http://vniifk.ru/about_vniifk.php

17. Физическая культура и спорт // Министерство спорта Российской Федерации. – URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/>

18. ГТО. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» : официальный сайт. – URL: <https://user.gto.ru/>

19. Scopus : международная реферативная и справочная база данных цитирования рецензируемой литературы [научные журналы, книги, материалы конференций] (интерфейс – русскоязычный, публикации = на англ. яз.) : сайт. – URL: <https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic>.

20. Научная педагогическая электронная библиотека [сетевая информационно-поисковая система Российской академии образования, многофункциональный полнотекстовый ресурс свободного доступа]. – URL: <http://elib.gnpbu.ru/>.